



Das ganze Leben coachen

Möglichkeiten und Grenzen
der Selbstoptimierung

Studientag
im Haus Sankt Ulrich, Kappelberg 1, Augsburg
und Online

Samstag, 8. November 2025
09.30 – 15.00 Uhr

DAS GANZE LEBEN COACHEN

Die angespannte Krisenstimmung in unserer Gesellschaft hat in den letzten Jahren das Bedürfnis nach mehr Sicherheit und Kontrolle stark werden lassen.

Gleichzeitig besteht der Anspruch, „das Beste“ aus dem eigenen Leben zu machen und das eigene Potential voll auszuschöpfen. Der Markt an persönlichen Lebenshilfe- und Coaching-Angeboten ist rasant gewachsen und bietet neben wertvollen Hinweisen auch utopische Versprechen.

Manche Anbieter versichern gar, mit erlernbaren Psychotechniken könnten alle Wunschträume wahr werden. Vor allem digitale Life-Coaching-Angebote werden stark nachgefragt und gebucht und sind ein Millionengeschäft.

Der Studientag untersucht zunächst die Ursachen dieses Trends und beschreibt typische Angebote und Phänomene. In einem zweiten Schritt werden historische Vorläufer des spirituellen Coachings vorgestellt, deren ideengeschichtliche Prinzipien sich zum Teil unverändert bis heute gehalten haben.

DIE REFERENTEN

Prof. Dr. Michael Utsch

Theologe, Psychologe, Berlin

Dr. Judith Bodendörfer

Religionshistorikerin, München

PROGRAMM

- 9.30 Uhr** Begrüßung und Einführung
- 9.45 Uhr** **Warum Coaching boomt: Ursachen, Phänomene und Versprechen**
Prof. Dr. Michael Utsch
- 10.30 Uhr** Pause
- 10.45 Uhr** **Ich - einfach (un)verbesserlich?**
Die historischen Wurzeln spiritueller Coaching-Angebote
Dr. Judith Bodendörfer
Gelegenheit für Rückfragen
- 12.00 Uhr** Mittagspause
Möglichkeit zum Mittagessen im Haus Sankt Ulrich
- 13.00 Uhr** **Merkmale seriöser Coaching-Angebote und die Bedeutung kirchlicher Seelsorge**
Prof. Dr. Michael Utsch
- 14.15 Uhr** Diskussion im Plenum
- 15.00 Uhr** Veranstaltungsende

Moderation

Engelbert Jall, Fachbereich Religions- und Weltanschauungsfragen, Bistum Augsburg

INFORMATIONEN

Veranstalter

Fachbereich Religions- und Weltanschauungsfragen
in der Hauptabteilung VI: Grundsatzfragen
Katholische Erwachsenenbildung im Bistum
Augsburg – Diözesanarbeitsgemeinschaft

Weitere Kooperationspartner

Abteilung Schule und Religionsunterricht,
Bistum Augsburg
AV-Medienzentrale, Bistum Augsburg

Ort

Haus Sankt Ulrich
Kappelberg 1, 86150 Augsburg

oder Online

Der Link wird einige Tage vor der Veranstaltung
verschickt. Sie haben die Möglichkeit, sich über
den Chat an der Diskussion zu beteiligen.

Kosten

Teilnahmebetrag: frei

Möglichkeit zum Mittagessen im Haus Sankt Ulrich
(3-Gänge-Menü inkl. 1 Getränk): 22,- €
Die Anmeldung zum Mittagessen ist verbindlich.

Anmeldung

erforderlich bis spätestens 30.10.2025 unter:
Fachbereich Religions- und Weltanschauungsfragen
Tel.: 0821 - 31 66 66 13
Mail: weltanschauung@bistum-augsburg.de
Weitere Informationen: [www.bistum-augsburg.de/
weltanschauung](http://www.bistum-augsburg.de/weltanschauung)

