

IM BLICK:
BEWEGEND



Veränderung beginnt im Kopf

Wie wir uns und andere wirksam in
Bewegung bringen

Online-Vortrag

Mittwoch, 15. April 2026
19.30 Uhr



Katholische Erwachsenenbildung
im Bistum Augsburg

VERÄNDERUNG BEGINNT IM KOPF

Veränderung scheitert selten am Willen, sondern an den neuronalen Schutzmechanismen unseres Gehirns. Dieser Vortrag zeigt, warum Menschen so unterschiedlich auf Veränderung reagieren – und wie wir uns selbst wie auch andere leichter in Bewegung bringen. Auf Basis neurowissenschaftlicher Erkenntnisse erfahren Sie, welche Motivationssysteme wirken, wie Sie Widerstände reduzieren und wie echte Veränderungsbereitschaft entsteht. Präzise, alltagsnah und direkt umsetzbar.

DIE REFERENTIN



Kathrin Meyer

verbindet 30 Jahre Projektmanagement-Erfahrung mit fundiertem Change-Know-how, systemischem Coaching, ihrer Qualifikation als KI-Managerin und neurowissenschaftlicher Expertise aus dem Master of Cognitive Neuroscience. Ihre Arbeit vereint analytische Präzision, psychologisches Verständnis und die Erfolgsprinzipien des Leistungssports – für Veränderungen, die wirklich wirken.

Moderation

Amelie Schmehl M.A.

Gebühr

frei

Link zur Veranstaltung

<https://live.keb-augsburg.de/keb-arx-hsy-9yy>

Weitere Informationen zur Veranstaltung



IM BLICK:
BEWEGEND

BEWEGT STATT ERSCHÖPFT

Grenzen erkennen und Burnout vorbeugen

Mareike Makosch M.A.

Donnerstag, 05. März 2026, 19.30 Uhr
online

VERÄNDERUNG BEGINNT IM KOPF

**Wie wir uns selbst und andere wirksam in
Bewegung bringen**

Kathrin Meyer

Mittwoch, 15. April 2026, 19.30 Uhr
online

MUT IM CHAOS

Spirituelle Tanzworkshop

Dr. Tatjana Schnütgen

Freitag, 24. April 2026, 14.00 - 18.30 Uhr
Haus Sankt Ulrich, Kappelberg 1, Augsburg

HEIMLICHE HELDINNEN UND HELDEN

Besondere Begegnungen auf dem Jakobsweg

Michael Kaminski

Mittwoch, 10. Juni 2026, 19.30 Uhr
Haus Sankt Ulrich, Kappelberg 1, Augsburg



Katholische Erwachsenenbildung
im Bistum Augsburg
Diözesanarbeitsgemeinschaft

Kornhausgasse 2, 86152 Augsburg
Telefon (0821) 31 66 88 22
info@keb-augsburg.de
www.keb-augsburg.de



Allgemeine Geschäftsbedingungen unter www.keb-augsburg.de

